

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Palócleves (sertés) (1;7;12) Lekváros bukta (1;3;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldséges rizottó Káposztasaláta</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott karfiol (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Tejfeles zöldbabfőzelék (1;7) Sült virsli teljeskiőrlésű kenyér (1)</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt Főtt tészta (1) Cékla saláta (10) *</p>
<p>EN:789 ZS:23,9 TZS:6,5 FH:24,7 SZH:117,1 CK:17,4 SO:1,3</p>	<p>EN:639 ZS:9,6 TZS:1,5 FH:24,7 SZH:111,5 CK:7,2 SO:2,4</p>	<p>EN:780 ZS:30,0 TZS:8,5 FH:32,4 SZH:90,1 CK:5,2 SO:1,4</p>	<p>EN:763 ZS:33,2 TZS:7,7 FH:31,8 SZH:79,4 CK:9,3 SO:3,6</p>	<p>EN:757 ZS:22,1 TZS:4,4 FH:35,6 SZH:102,9 CK:9,0 SO:3,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**