

	Hétfő 05.05	Kedd 05.06	Szerda 05.07	Csütörtök 05.08	Péntek 05.09
Ebéd	Kelkáposztaleves (1;7;9;12;) EN:163.4kcal ZS:9.1g TZS:2.9g SZH:14.3g CK:1.0g FH:4.9g SÓ:1.0g CA:36.0mg Darás metélt (1;) EN:486.8kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:86.1g CK:3.5g FH:14.0g SÓ:1.3g Barack lekvár EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g	Csontleves (9;12;) EN:58.2kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:5.7g CK:1.6g FH:3.4g SÓ:2.1g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g Sertés vagdalt (1;3;) EN:535.7kcal ZS:36.0g TZS:7.9g SZH:31.5g CK:0.5g FH:20.5g SÓ:1.5g CA:0.0mg Tökfőzelék (1;7;12;) EN:188.5kcal ZS:7.6g TZS:3.5g SZH:25.5g CK:5.1g FH:4.0g SÓ:1.1g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:212.7kcal ZS:4.2g TZS:3.4g SZH:39.3g CK:25.8g FH:2.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg Panírozott halrúd (1;3;4;) EN:401.1kcal ZS:18.6g TZS:1.8g SZH:31.4g CK:1.0g FH:18.2g SÓ:0.9g Rizs köret EN:521.7kcal ZS:4.6g TZS:0.6g SZH:108.5g FH:13.0g SÓ:0.0g Tartármártás (3;7;10;) EN:237.1kcal ZS:20.5g TZS:4.9g SZH:9.6g CK:8.2g FH:1.6g SÓ:1.5g CA:48.0mg	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:106.6kcal ZS:5.7g TZS:1.2g SZH:9.6g CK:1.6g FH:2.3g SÓ:1.6g CA:3.0mg Csirkepörkölt EN:168.7kcal ZS:9.4g TZS:1.8g SZH:3.3g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.1g CA:0.0mg Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.0g Káposztasaláta (10;) EN:28.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.4g CK:2.0g FH:2.5g SÓ:1.0g	Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:123.2kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:13.1g CK:1.9g FH:2.9g SÓ:1.4g CA:0.0mg Húsgombóc (sertés) (3;) EN:272.1kcal ZS:15.8g TZS:4.8g SZH:18.3g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:1.2g Paradicsom mártás (1;9;) EN:195.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:23.8g FH:4.0g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g
Összesítés	EN: 922.4 kcal; ZS: 19.2 g; TZS: 4.4 g; SZH: 156.2 g; CK: 18.0 g; FH: 26.7 g; SÓ: 2.3 g; CA: 36.0 mg;	EN: 1064.0 kcal; ZS: 47.3 g; TZS: 12.1 g; SZH: 118.3 g; CK: 8.3 g; FH: 37.3 g; SÓ: 4.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1372.6 kcal; ZS: 47.9 g; TZS: 10.8 g; SZH: 188.8 g; CK: 35.1 g; FH: 35.6 g; SÓ: 3.1 g; CA: 48.0 mg;	EN: 671.9 kcal; ZS: 19.1 g; TZS: 3.2 g; SZH: 86.4 g; CK: 13.6 g; FH: 34.1 g; SÓ: 3.7 g; CA: 3.0 mg;	EN: 802.2 kcal; ZS: 24.3 g; TZS: 5.9 g; SZH: 114.1 g; CK: 26.4 g; FH: 29.0 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.